

Cardápio COLÉGIO LOGOSÓFICO

Mês de Referência: AGOSTO 2024

01/08/2024 - quinta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Filé de frango grelhado acebolado/ Panqueca de carne.

GUARNIÇÃO: Brócolis com cenoura em cubos

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Banana com mel

SUCO: Melancia

02/08/2024 - sexta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Filé de sobrecoxa grelhada/ Ensopadinho de carne especial.

GUARNIÇÃO: Espaguete ao sugo/ Espaguete ao alho e óleo.

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Mamão

SUCO: Uva

05/08/2024 - segunda-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Filé de frango grelhado com molho de queijo/ Silverinha de carne.

GUARNIÇÃO: Batata, cenoura e chuchu à Juliana

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Melancia

SUCO: Laranja

06/08/2024 - terça-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados

PRATO PRINCIPAL: Peito de frango assado
crocante/ Carne moída ao sugo/ Copa lombo grelhado.

GUARNIÇÃO: Abóbora e couve à mineira

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Salada de fruta

SUCO: Uva

07/08/2024 - quarta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Filé de peixe à milanesa/ Picadinho de carne na faca ao molho madeira e champignon.

GUARNIÇÃO: Brócolis gratinado

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Banana

SUCO: Maracujá



Cardápio COLÉGIO LOGOSÓFICO

Mês de Referência: AGOSTO 2024

08/08/2024 - quinta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Rolê de frango/ Bife à milanesa.

GUARNIÇÃO: Espaguete ao sugo/ Espaguete ao alho e óleo.

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Palha italiana

SUCO: Limão

09/08/2024 - sexta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Isca de frango crocante/ Goulash ao molho.

GUARNIÇÃO: Batata canoa ao forno com alecrim

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Abacaxi

SUCO: Uva

12/08/2024 - segunda-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Filé de frango grelhado ao molho de petit pois/ Bife grelhado acebolado.

GUARNIÇÃO: Quiche de queijo

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Manga com uva

SUCO: Melancia

13/08/2024 - terça-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Supremo de frango/ Carne moída ao sugo.

GUARNIÇÃO: Nhoque ao sugo

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Gelatina de morango

SUCO: Uva

14/08/2024 - quarta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Frango teriaki/ Carne assada ao molho especial.

GUARNIÇÃO: Purê de aipim

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Melancia

SUCO: Limão



Cardápio COLÉGIO LOGOSÓFICO

Mês de Referência: AGOSTO 2024

15/08/2024 - quinta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Empadão de frango/ Bife grelhado acebolado.

GUARNIÇÃO: Legumes à Juliana

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Banana com mel

SUCO: Manga

16/08/2024 - sexta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Drumet/ Bife ao molho barbecue.

GUARNIÇÃO: Couve-flor à milanesa

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Melão

SUCO: Laranja

19/08/2024 - segunda-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Strogonoff de frango/ Bife grelhado acebolado.

GUARNIÇÃO: Batata palha

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Melancia

SUCO: Uva

20/08/2024 - terça-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados

PRATO PRINCIPAL: Sobrecoxa assada/ Yakissoba.

GUARNIÇÃO: Brócolis e cenoura

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Abacaxi com pera

SUCO: Melancia

21/08/2024 - quarta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Gurjões de frango à milanesa/ Bolinha de carne.

GUARNIÇÃO: Souflê de palmito

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Uva com manga

SUCO: Abacaxi



Cardápio COLÉGIO LOGOSÓFICO

Mês de Referência: AGOSTO 2024

22/08/2024 - quinta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Filé de peixe assado ao molho de limão/ Bife grelhado com molho de petit pois.

GUARNIÇÃO: Purê de batata

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Banana com mel

SUCO: Uva

23/08/2024 - sexta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Frango à passarinho/ Carne moída ao molho.

GUARNIÇÃO: Abóbora, repolho e batata doce.

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Sorvete de chocolate

SUCO: Limão

26/08/2024 - segunda-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Filé de frango à parmegiana/ Picadinho de carne com molho cremoso.

GUARNIÇÃO: Penne ao alho e óleo/ Penne com brócolis.

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Abacaxi

SUCO: Laranja

27/08/2024 - terça-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados

PRATO PRINCIPAL: Frango ensopado com batata/ Almondegas ao sugo.

GUARNIÇÃO: Batata ao cubo com manteiga

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Banana com mel

SUCO: Melancia

28/08/2024 - quarta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Supremo de frango/ Carne assada ao molho especial.

GUARNIÇÃO: Talharim ao alho e óleo/ Ao sugo/ Ao molho de queijo.

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Laranja

SUCO: Uva



Cardápio COLÉGIO LOGOSÓFICO

Mês de Referência: AGOSTO 2024

29/08/2024 - quinta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Fricassê de frango/ Bife grelhado acebolado.

GUARNIÇÃO: Brócolis, cenoura e couve-flor.

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Melancia

SUCO: Melão

30/08/2024 - sexta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Churrasco misto

GUARNIÇÃO: Batata frita/ Farofa.

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Bolo aniversariantes do mês

SUCO: Uva

