

Cardápio COLÉGIO LOGOSÓFICO

Mês de Referência: DEZEMBRO 2023

01/12/2023 - sexta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Filé de frango grelhado acebolado/ Picadinho de carne/ Ovo frito

GUARNIÇÃO: Farofa com cenoura

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Melancia

SUCO: Uva

04/12/2023 - segunda-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Filé de frango com molho de requeijão/ Carne moída ao sugo.

GUARNIÇÃO: Espaguete ao alho e óleo/ Espaguete ao sugo.

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Abacaxi com pera

SUCO: Laranja

05/12/2023 - terça-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL Empadão de frango/ Goulash

GUARNIÇÃO: Arroz à Grega/ Repolho refogado.

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Banana com mel

SUCO: Abacaxi com hortelã

06/12/2023 - quarta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Peito de frango assado crocante/ Yakissoba.

GUARNIÇÃO: Cenoura e vagem

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Laranja

SUCO: Limão

07/12/2023 - quinta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados

PRATO PRINCIPAL: Filé de peixe à milanesa com molho rosê/ Bife grelhado ao molho de petit pois.

GUARNIÇÃO: Brócolis com cenoura gratinada

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Gelatina de morango

SUCO: Laranja



Cardápio COLÉGIO LOGOSÓFICO

Mês de Referência: DEZEMBRO 2023

08/12/2023 - sexta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Supremo de frango/ Bife de panela.

GUARNIÇÃO: Penne com brócolis/ Penne com molho vermelho/ Penne ao alho e óleo.

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Melancia

SUCO: Maracujá

11/12/2023 - segunda-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Filé de frango grelhado com molho de petit pois/ Bife à parmegiana.

GUARNIÇÃO: Purê em camadas.

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Abacaxi

SUCO: Melancia

12/12/2023 - terça-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Churrasco misto

GUARNIÇÃO: Batata frita/ Farofa

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Bolo Aniversariantes do mês

SUCO: Uva

