

Cardápio semanal de 05/07/2021 a 09/07/2021

Lanche da manhã

✓ Servir 02 opções de Frutas da estação diariamente

Segunda-feira **Pão caseiro recheado**

Terça-feira **Tapioca com frango**

Quarta-feira **Omelete nutritivo**

Quinta-feira **Torta de banana**

Sexta-feira **Canjica com coco**

Lanche da tarde

✓ Servir 02 opções de Frutas da estação diariamente

Segunda-feira **Pizza marguerita**

Terça-feira **Folhado de banana**

Quarta-feira **Enroladinho de queijo**

Quinta-feira **Esfirra de carne**

Sexta-feira **Bolo de cenoura**

Bebidas:

Manhã: 2ª Suco de uva, 3ª Suco de laranja, 4ª Limonada, 5ª Suco energia 6ª Suco de uva

Tarde: 2ª Suco de laranja, 3ª Suco de uva, 4ª Mamão com laranja, 5ª Suco de Goiaba 6ª Frutas

Almoço Prato Principal

Segunda-feira **Coxinha de frango ao molho**

Terça-feira **Costelinha suína cozida**

Quarta-feira **Picadinho de carne à moda**

Quinta-feira **Feijoada**

Sexta-feira **Iscas de frango acebolada**

Acompanhamentos/sobremesa

Batata inglesa com ervas; seleta de legumes

Mandioca na manteiga; repolho colorido

Panachê de vegetais; mousse de limão

vinagrete; farofa de couve; limonada; laranja

quibebe de abóbora; abacaxi grelhado; brócolis



Cardápio semanal de 12/07/2021 a 16/07/2021

Lanche da manhã

✓ Servir 02 opções de Frutas da estação diariamente

Segunda-feira **Bolo de laranja**

Terça-feira **Pão de queijo**

Quarta-feira **Crepioca**

Quinta-feira **Rosca caseira**

Sexta-feira **Canjica com coco**

Lanche da tarde

✓ Servir 02 opções de Frutas da estação diariamente

Segunda-feira **Sanduíche natural**

Terça-feira **Panqueca recheada**

Quarta-feira **Coxinha assada de frango**

Quinta-feira **Bolo mesclado**

Sexta-feira **Quibe assado com queijo**

Bebidas:

Manhã: 2ª Suco de uva, 3ª Suco de laranja, 4ª Limonada, 5ª Suco energia 6ª Suco de uva

Tarde: 2ª Suco de laranja, 3ª Suco de uva, 4ª Mamão com laranja, 5ª Suco de Goiaba 6ª Frutas

Almoço Prato Principal

Segunda-feira **Estrognofe de frango**

Terça-feira **Maria Isabel**

Quarta-feira **Carne moída com milho**

Quinta-feira **Galinhada**

Sexta-feira **Espaguete a bolonhesa**

Acompanhamentos/sobremesa

Batata palha; seleta de legumes

Maionese colorida

Panachê de vegetais ; Torta de abacaxi c/coco

Vinagrete; couve à mineira;

Brócolis , cenoura e chuchu no vapor com ervas

