



Cardápio semanal

05 a 09 de Abril de 2021

COLÉGIO
LOGOSÓFICO
GONZÁLEZ PECOCHÉ
UNIDADE BRASÍLIA



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
JANTAR					
Salada/Legumes	Mix de folhas verdes /tomate	Mix de folhas verdes /tomate	Mix de folhas verdes/tomate	Mix de folhas verdes /tomate	Mix de folhas verdes /tomate
Prato principal	Sopa de vegetais com carne	Picadinho de frango ao molho	Espaguete à bolonhesa	Carne cozida	Creme de milho verde com frango
Acompanhamento 1	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Acompanhamento 2	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Guarnição	-	Jardineira de vegetais	Seleta de vegetais	Chuchu, cenoura e milho verde	Couve refogado
Sobremesa	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação

Informamos que o cardápio poderá ser alterado por indisponibilidade de algum alimento.

Informamos que cardápios da turma 01 são servidos com cortes especiais para a idade (bem picadinho e/ou desfiados).

Agradecemos a confiança e desejamos uma semana bem saborosa! Fale conosco pelo site: <http://brasilia.colegiologosofico.com.br/nutricao>



Cardápio semanal

12 a 16 de Abril de 2021

COLÉGIO
LOGOSÓFICO
GONZÁLEZ PECOCHÉ
UNIDADE BRASÍLIA



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
JANTAR					
Salada/Legumes	Mix de folhas verdes /tomate	Mix de folhas verdes /tomate	Mix de folhas verdes/tomate	Mix de folhas verdes /tomate	-
Prato principal	Carne picadinha ao molho	Risoto de frango	Carne cozida	Frango ao molho	Espaguete a bolonhesa
Acompanhamento 1	Arroz com brócolis	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Acompanhamento 2	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Guarnição	Mandioca cozida	Vegetais salteados	Purê de tubérculos	Milho verde refogado Chuchu cozido	Acelga, cenoura e tomate
Sobremesa	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação

Informamos que o cardápio poderá ser alterado por indisponibilidade de algum alimento.

Informamos que cardápios da turma 01 são servidos com cortes especiais para a idade (bem picadinho e/ou desfiados).

Agradecemos a confiança e desejamos uma semana bem saborosa! Fale conosco pelo site: <http://brasil.colegiologosofico.com.br/nutricao>



Cardápio semanal

19 a 23 de Abril de 2021

COLÉGIO
LOGOSÓFICO
GONZÁLEZ PECOCHÉ
UNIDADE BRASÍLIA



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
JANTAR					
Salada/Legumes	Mix de folhas verdes /tomate	Mix de folhas verdes /tomate	Feriado	Mix de folhas verdes /tomate	Mix de folhas verdes /tomate
Prato principal	Carne refogada	Panqueca de frango		Escondidinho de abóbora	Caldo de mandioca com carne e couve
Acompanhamento 1	Arroz	Arroz		Arroz	Arroz
Acompanhamento 2	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
Guarnição	Espaguete de abobrinha	Jardineira de vegetais		Couve flor refogado	-
Sobremesa	Frutas da estação	Frutas da estação		Frutas da estação	Frutas da estação

Informamos que o cardápio poderá ser alterado por indisponibilidade de algum alimento.

Informamos que cardápios da turma 01 são servidos com cortes especiais para a idade (bem picadinho e/ou desfiados).

Agradecemos a confiança e desejamos uma semana bem saborosa! Fale conosco pelo site: <http://brasilia.colegiologosofico.com.br/nutricao>



Cardápio semanal

26 a 30 de Abril de 2021

COLÉGIO
LOGOSÓFICO
GONZÁLEZ PECOCHÉ
UNIDADE BRASÍLIA



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
JANTAR					
Salada/Legumes	Mix de folhas verdes /tomate	Mix de folhas verdes /tomate	Mix de folhas verdes/tomate	Mix de folhas verdes /tomate	Mix de folhas verdes /tomate
Prato principal	Espaguete a bolonhesa	Frango picadinho ao molho	Sopa de vegetais com carne	Filé de frango	Carne cozida ao molho
Acompanhamento 1	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Acompanhamento 2	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Guarnição	Beterraba, tomate e cenoura à julienne	Jardineira de vegetais	-	Quibebe de abóbora com batata	Legumes no vapor
Sobremesa	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação

Informamos que o cardápio poderá ser alterado por indisponibilidade de algum alimento.

Informamos que cardápios da turma 01 são servidos com cortes especiais para a idade (bem picadinho e/ou desfiados).

Agradecemos a confiança e desejamos uma semana bem saborosa! Fale conosco pelo site: <http://brasilia.colegiologosofico.com.br/nutricao>



Pergunte

site:<http://brasilia.colegiologosofico.com.br/nutricao>

E-mail: nutricionistaclb-df@colegiologosofico.com.br

Observações:

- ✓ o cardápio poderá sofrer alterações por indisponibilidade de algum ingrediente.
- ✓ As preparações das turmas do infantil são elaboradas/ servidas conforme a necessidade das turmas (faixa etária - picadinho, desfiado).