

Cardápio lanches dezembro 2020

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01 a 04/12/2020					
Bebida	Feriado 30/11/2020	Suco de uva Integral	Suco de laranja com Mamão	Suco de maracujá	Suco de laranja
Acompanhamento	-	Pão de queijo	Pão de batata recheado	Bolo de chocolate	Enroladinho de queijo
Fruta	-	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação
07 a 11/12/2020					
Bebida	Suco de uva Integral	Suco de Laranja	Suco de uva Integral	Maracujá	Suco de laranja
Acompanhamento	Bolo de laranja	Empada	Pão de queijo	Rosca caseira de coco	Panqueca de frango
Fruta	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Salada de frutas
14 a 18/12/2020					
Bebida	Suco de uva Integral	Suco de Laranja	Suco de uva Integral	Suco de Goiaba	Suco de manga
Acompanhamento	Folhado de banana	sanduíche natural	pastel de frango assado	Bolo formigueiro	Esfirra de carne
Fruta	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação



Informamos que o cardápio poderá ser alterado por indisponibilidade de algum alimento.

Informamos que cardápios da turma 01 são servidos com cortes especiais para a idade (bem picadinho e/ou desfiados).

Agradecemos a confiança e desejamos uma semana bem saborosa! Fale conosco pelo site: <http://brasil.colegiologosofico.com.br/nutricao>



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
21 a 24/12/2020					
Bebida	Suco de Uva	Suco de Laranja	Suco de Abacaxi com hortelã	Suco de laranja	Feriado
Acompanhamento	Browne de chocolate	Pão de queijo	Pão de aveia com Queijo	Omelete nutritivo assado	Enroladinho de queijo
Fruta	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação
28 a 31/12/2020					
Bebida	Suco de Uva	Suco de Laranja	Suco de uva integral	Maracujá	Feriado 01/01/2021
Acompanhamento	Panqueca de banana Com chocolate	Sanduíche natural	Bolo de cenoura	Pão de queijo	
Fruta	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	



Informamos que o cardápio poderá ser alterado por indisponibilidade de algum alimento.
 Informamos que cardápios da turma 01 são servidos com cortes especiais para a idade (bem picadinho e/ou desfiados).
 Agradecemos a confiança e desejamos uma semana bem saborosa! Fale conosco pelo site: <http://brasil.colegiologosofico.com.br/nutricao>

