

Cardápio semanal

01 a 05 de julho de 2019

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Jantar					
Salada/Legumes	Mix de folhas verdes /tomate	Mix de folhas verdes /tomate	Mix de folhas verdes/tomate	Mix de folhas verdes /tomate	Mix de folhas verdes /tomate
Prato principal	Frango brunoise	Carne picadinha	Moqueca de peixe	Carne cozida	Filé de frango ao molho
Acompanhamento 1	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Acompanhamento 2	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Guarnição	Cenoura ralada	Legumes salteados	Brócolis e couve flor	Minestrone	Purê de abóbora
Sobremesa	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação

Informamos que o cardápio poderá ser alterado por indisponibilidade de algum alimento.

Informamos que cardápios da turma 01 são servidos com cortes especiais para a idade (bem picadinho e/ou desfiados).

Agradecemos a confiança e desejamos uma semana bem saborosa! Fale conosco pelo site: <http://brasil.colegiologosofico.com.br/nutricao>