

Cardápio semanal

06 a 10 de maio de 2019

JANTAR	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal	Carne moída	Frango picadinho	Omelete com espinafre	Lombo desfiado ao molho	Moqueca de peixe
Acompanhamento 1	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Acompanhamento 2	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Guarnição 1	Macarrão com cenoura ralada ao azeite e ervas	Couve refogada	Jardineira de vegetais	Purê de batata	Couve flor e brócolis no vapor
Sobremesa	Frutas da estação	Frutas da estação	Laranja /Abacaxi	Frutas da estação	Frutas da estação

Informamos que o cardápio poderá ser alterado por indisponibilidade de algum alimento.

Informamos que cardápios da turma 01 são servidos com cortes especiais para a idade (bem picadinho e/ou desfiados).

Agradecemos a confiança e desejamos uma semana bem saborosa! Fale conosco pelo site:<http://brasil.colegiologosofico.com.br/nutricao>

Cardápio semanal

13 a 17 de maio de 2019

JANTAR	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal	Frango moído à moda	Picadinho de carne	Frango desfiado ao molho	Iscas de peixe	Carne moída refogada
Acompanhamento 1	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Acompanhamento 2	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Guarnição 1	Macarrão com legumes	Mandioca cozida e espinafre refogado	Cubinhos de cenoura	Jardineira de vegetais	Abóbora japonesa
Sobremesa	Frutas da estação	Frutas da estação	Laranja /Abacaxi	Frutas da estação	Frutas da estação

Informamos que o cardápio poderá ser alterado por indisponibilidade de algum alimento.

Informamos que cardápios da turma 01 são servidos com cortes especiais para a idade (bem picadinho e/ou desfiados).

Agradecemos a confiança e desejamos uma semana bem saborosa! Fale conosco pelo site:<http://brasil.colegiologosofico.com.br/nutricao>

Cardápio semanal

20 a 24 de maio de 2019

JANTAR	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal	Músculo picadinho com molho de tomate	Filé de coxa picadinho	Moqueca de peixe	Carne charque desfiada	Filé de coxa ao molho de ervas e açafrão
Acompanhamento 1	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Acompanhamento 2	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Guarnição 1	Agrião refogado	Vegetais ao vapor	Batata, cenoura e milho cozidos	Purê de batata e inhame	Espinafre refogado
Sobremesa	Frutas da estação	Frutas da estação	Laranja /Abacaxi	Frutas da estação	Frutas da estação

Informamos que o cardápio poderá ser alterado por indisponibilidade de algum alimento.

Informamos que cardápios da turma 01 são servidos com cortes especiais para a idade (bem picadinho e/ou desfiados).

Agradecemos a confiança e desejamos uma semana bem saborosa! Fale conosco pelo site:<http://brasil.colegiologosofico.com.br/nutricao>

Cardápio semanal

27 a 31 de maio de 2019

JANTAR	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal	Carne desfiada	Filé de frango picadinho ao molho	Carne moída	Risoto de frango com vegetais	Músculo picadinho com mandioca
Acompanhamento 1	Feijão	Feijão	Feijão	Lentilha	Feijão
Acompanhamento 2	Arroz	Arroz	Arroz	-	Arroz com brócolis
Guarnição 1	Chuchu refogado	Purê de inhame, batata e abóbora	Espaguete de abobrinha	Salada colorida	Cenoura salteada
Sobremesa	Frutas da estação	Frutas da estação	Laranja /Abacaxi	Frutas da estação	Frutas da estação

Informamos que o cardápio poderá ser alterado por indisponibilidade de algum alimento.

Informamos que cardápios da turma 01 são servidos com cortes especiais para a idade (bem picadinho e/ou desfiados).

Agradecemos a confiança e desejamos uma semana bem saborosa! Fale conosco pelo site:<http://brasil.colegiologosofico.com.br/nutricao>